

SÆSONPLAN^{26/27}

OPSTART I UGE 36



Nr.	Hold	Ledere	Dag	Tid	Sted	Kontakt
Børnegymnastik						
01.	Mor/far/barn	Mette W	Mandag	16.15-17.00	GF1	Michelle +45 30337544
02.	Mor/far/barn	Mangler 1 træner	Mandag	17.00-17.45	GF1	
03.	Tumlestik (Tilmelding for ½ sæson)	Jane	Onsdag	09.30-11.30	GF1	
04.	Spilopper 3-5 år	Rikke, Camilla, Lykke, Mie K, Emily, Alberte og Mie J	Torsdag	16.00-17.00	GF1	
05.	Spilopper 3-5 år	Rikke, Camilla, Lykke, Emily Alberte og Mie	Torsdag	17.00-18.00	GF1	
Springgymnastik og Parkour						
06.	Springfiduserne - drenge 4-6 år	Jonas, Sophie, Morten og Thilde	Tirsdag	16.30-17.30	GF1	GF1 (Ulige uger) BBS (Lige uger) Anders +45 23666938
07.	Springpiger 5-6 år	Liva, Ida, Ellen og Nicolai	Onsdag	17.00-18.00	GF1	
08.	Springpiger 7-8 år	Sophie, Thilde, Emily, Mathilde og Josefine	Tirsdag	17.30-18.30	GF1	
09.	Springpiger 9-10 år	Simone, Naja, Sigrid og Nicolai	Torsdag	18.00-19.00	GF1	
10.	Springdrenge 7-12 år Ny lokation	Peter, Rasmus - mangler 1 hjælpetræner	Onsdag	18.00-19.30		
11.	Springpiger 11-12 år	Simone, Naja, Silje, Nicolai og Christoffer	Torsdag	19.00-20.30	GF1	
12.	Parkour 7+ år	Nicolai, Anders og Jeppe	Tirsdag	17.30-18.45	BB	
13.	Parkour udtagede	Nicolai, Anders og Jeppe	Tirsdag	18.45-20.00	BB	
14.	Springhold 20+	Jeppe og Jonas	Hver 2. Onsdag (Lige uger)	20.00-22.00	BSS	
Rytmegymnastik						
15.	Rytme dance 5-7 år	Luna, Tilde, Sne og Mathilde	Onsdag	16.30-17.30	GF2	Camilla +45 53706087
16.	Rytme dance 8-12 år	Luna, Tilde, Sne og Mathilde	Onsdag	17.30-18.30	GF2	
17.	SIF Impuls 24+ Ny lokation	Tanja	Torsdag	20.00-22.00	BB	
18.	Show Aerobic	Nadja og Dorthe	Tirsdag	17.45-19.15	GF2	
Junior & Ungdomsmix						
19.	Juniormix fra 13 år Ny lokation	Anne, Pernille, Salma - Mangler springtrænere	Onsdag	18.30-20.30	BSS	Jeanet +45 29767576 & Jeppe +45 29909635
20.	Ungdomsmix fra 16 år	Astrid, Karoline, Anders og Sofie - Mangler springtrænere	Søndag	17.00-19.00	BIC	
21.	Otium 23+ Nyt hold	Michelle, Melissa, Anders og Rasmus	Søndag	19.00-21.00	BIC	
Grand prix rytme og Æstetisk gruppe gymnastik (Opstart uge 34)						
23.	Mini årg. 2015-2017	Carla, Olivia, Nicoline og Karoline	Mandag Onsdag Torsdag	16.30-18.45 16.00-18.45 16.30-19.00	BO	Nadja +45 26279578
24.	Pigerække årg. 2013-2014	Ida, Isabelle og Nadja	Mandag Torsdag	17.30-20.00 17.30-20.00	BO	
Motionsgymnastik & Fitness						
25.	Handicapgymnastik børn/voksne	Lene, Inger, Vicki	Mandag	18.00-19.00	GF1	Pernille +45 50515418
26.	Kom i form 1	Lissie og Gitte	Tirsdag	09.00-10.00	GF1	
27.	Kom i form 2	Lissie og Lone	Tirsdag	10.00-11.00	GF1	
28.	Munter Motion	Lone og Gitte	Torsdag	10.00-11.00	GF1	
29.	Dans dig glad	Lone og Mona	Torsdag	11.00-12.00	GF1	
30.	Ryggymnastik M/K	Henriette	Mandag	17.30-18.30	GF2	
31.	Cirkeltræning M/K (Opstart uge 37)	Marianne og Lars	Mandag	17.40-18.55	BB	
32.	Stram op	Dorthe	Tirsdag	16.45-17.45	GF2	
33.	Stolegymnastik	Ingrid	Fredag	10.00-11.00	GF1	

Find holdbeskrivelser på
www.sifgymnastik.dk

TILMELDING ÅBNER
D. 1 AUGUST PÅ
WWW.SIFGYMASTIK.DK

Lokationer:

GF1+GF2 - Gjesing Fritidscenter sal 1 & 2
BB - Blåbjerggårdsskolen, hallen
BO - Boldesager Skole
BIC - Bramming idrætscenter
BSS - Bakkeskolen Springhal

Ret til ændringer forbeholdes